



# Centerbladet

Oktober 2023

Center for aktive seniorer



Grønnegade  
Centret

## GrønnegadeCentret

Grønnegade 15. 3400 Hillerød, 72 32 68 20.

gronnegadecenter@hotmail.com

Formand Annette Deleuran, 26 22 71 30.

Centerleder Anette Høyer, 72 32 68 21. anbh@hillerod.dk

Cafeleder Yvonne Skovgaard-Holm, 72 32 68 22. ysko@hillerod.dk

Bestyrelsen: bestyrelsen@gronnegadecentret.dk

Åbningstider: mandag-torsdag kl. 9.00 -17.00, fredag kl. 9.00 -16.00

## GrønnegadeCentrets Venner

Formand Jørgen Raymond

Mobil: 40 42 71 21

Kasserer Anna Sofie Morell

Mobil: 24 64 86 19

Bankkonto: 5064-1403923

## Centerredaktion

**Hjemmeside:** [www.gronnegadecentret.dk](http://www.gronnegadecentret.dk)

Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.

### Centerblad:

Indlæg til bladet skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 24. oktober**

**Indlæg til hjemmeside og blad på e-mail:**

[centerredaktion@outlook.dk](mailto:centerredaktion@outlook.dk)

Vedrørende retningslinjer for indlæg til blad og hjemmeside, henvises til hjemmesiden: Indlæg til hjemmeside og blad

Ansvarshavende redaktør: Annette Deleuran

Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus



## Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmeside, infoskærme, centerbladet og nyhedsbrev.

## Nyt fra centerlederen

Skøn og solrig dag – sikken en succesrig åbent hus dag i GrønnegadeCentret den 9. september. Der var liv, musik, tombola, forplejning og mennesker alle vegne. Tak til bestyrelsen for at byde flere borgere ind i vores fællesskab og for det store arbejde, som de har lagt i denne dag. Tak til vores venner, for 2 nye gasgrill og nye



hynder til vores havemøbler som også blev indviet til åbent hus. Tak til alle aktiviteter, musik, fonde og frivillige, som var med til at gøre åbent hus muligt. Tilsammen er vi gode. Jeg glæder mig allerede til næste år. Jeg håber, at I har nydt det skønne september vejr. Oktober er kommet, mon I kender disse varsler og overtro:

- Vil træerne ej lade løvet fare, da bliver vinteren streng tag dig i vare.
- Hvis haren den optræder i sommerpels i oktober, bider vinteren sig ikke fast lige straks.
- Tåge i oktober varsler megen vintersne.
- Mild oktober giver streng senvinter i marts.

Rigtig god og smuk oktober måned.

### Strikkede/hæklede klude

Vi har modtaget rigtig mange fra alle jer flittige medlemmer, tak. Vi tager stadig imod.

Nu er vores beholdere indkøbt og hvis vi ikke allerede er i gang, så kommer det snart i brug.

### Garn til strikkede/hæklede klude

Har du noget bomuldsgarn i overskud modtager receptionen gerne garn til de strikkede/hæklede klude. Mangler man garn og gerne vil strikke ”tørre” klude til GrønnegadeCentret, kan bomuldsgarn hentes i receptionen.

*Anette Høyer*

## Formanden har ordet

Først en kæmpe stor TAK til alle de frivillige, tovholdere og musikere, der gjorde at Åbent Hus blev en stor succes.

Der var ca. 500 der kiggede forbi i løbet af dagen (inkl frivillige og tovholdere). 20 nye medlemmer meldte sig ind i GC på dagen og flere har meldt sig ind senere, med henvisning til Åbent Hus arrangementet. Desuden har 33 meldt sig til nogle af de aktiviteter, der var repræsenteret og 7 andre overvejer at deltage i en aktivitet. Flere kan komme til senere.

Det indfrie alle de forventninger vi havde i bestyrelsen.

Jeg vil gerne rette en misforståelse vedrørende Facebookgruppen ”GrønnegadeCentret i Hillerød”:

Når der en gang om ugen står velkommen til nye medlemmer, så er det nye medlemmer i facebookgruppen og ikke nye medlemmer i GC.

Bestyrelsen er glade for at facebookgruppen findes og at den bruges flittigt af medlemmer. Vi synes det er rigtig godt at alle kan lave opslag og kommentere. Det er her medlemmer af gruppen kan kommentere hvad de har lyst til, MEN facebookgruppen er ikke en af centrets officielle kommunikationskanaler. Det er hjemmeside, blad og info-tavler!

Bestyrelsen har lovet at afholde et ”Uformelt medlemsmøde” i efteråret og det bliver **fredag den 17. november kl. 13.00-15.00**. Så kan man jo blive og deltage i fredagsbaren bagefter!

Alle forslag og emner der rejses på mødet behandles af bestyrelsen eller i respektive udvalg.

Bestyrelsen har planer om nye typer af arrangementer. For eksempel Quiz aftner. Derfor vil vi gerne have oprettet en ny gruppe af frivillige, der vil arrangere dette. Gruppen vil få nødvendig hjælp til at komme i gang. Gruppen vil skulle arbejde selvstændigt, men referere til arrangementsudvalget. Har du lyst og mod på dette, så henvend dig til bestyrelsen.



*Annette Deleuran*

## Nyt fra Cafeen

### Julefrokost i GrønnegadeCentret

Fra onsdag den 13. til fredag den 15. december og mandag den 18. til tirsdag den 19. kl. 12.00 – 15.00 er der julefrokost for grupper og enkeltpersoner, som er medlemmer i GrønnegadeCentret.

Menuen vil være traditionel dansk og prisen for arrangementet er **kr. 135,- per person.**



Fra torsdag den 2. november til torsdag den 7. december kan tovholderne købe billetter til hele deres gruppe. Tovholderens opgave på dagen er at vise gæster fra deres hold på plads.

Centret vil sætte borde op fra dag til dag, som tilgodeser ønsket om at sidde sammen i den gruppe du hører til.

Vi vil gerne se brugere, som ikke er med i en gruppe, og som har lyst til at komme til julefrokost. Enkeltbilletter kan købes i receptionen.

Der er plads til 100 personer pr. dag.

Drikkevarer kan købes til cafépriser.

Kom og vær med i fællesskabet med god julestemning, musik og dejlig mad. Vi glæder os til at være sammen med dig.

*Yvonne Skovgaard-Holm*

## Spiseklubben

**Fredag den 6. oktober kl. 12.00**

Der serveres Hamburgerryg med stuede ærter og gulerødder.

**Pris kr. 50,-**, billetsalg slutter 4. oktober.

Næste spiseklub **fredag den 3. november**. Flæskesteg med det hele.

Billetsalg fra fredag den 13. oktober til onsdag den 1. november. *Lone*

## Stjernes kud

**Fredag den 13. oktober kl. 17.30**

Billetsalg slutter onsdag den 11. oktober.

*Brita Lyng*

## Stegt flæsk

**Fredag den 27. oktober kl. 17.30**

Billetsalg slutter onsdag den 25. oktober.

*Jytte, Inge og Lone*

Prisen pr. arrangement er **kr. 90,- incl. 1 glas vin eller øl/vand.**

Billetsalg henvendelse i receptionen – kun for medlemmer.

# Hos Fodterapeuterne

STATSAUTORISEREDE FODTERAPEUTER  
Jesper Frederiksen & Trine Ritter

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvi-  
sing til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede  
negle.

Handicapvenlig indgang.

Hostrupsvej 27, st th, 3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 52 11  
[www.hosfodterapeuterne.dk](http://www.hosfodterapeuterne.dk)

Klipning og oprensning af  
negle  
Svampenegle  
Nedgroede negle  
Hård hud, ligtorne,  
hælrevner  
Aflastning af nedsunken  
forfod, platfod, knyster,  
hælsporer  
Fremstilling af indlæg



Fortjener dit boligsalg en ambitiøs  
og personlig mægler?

Så kom ind i butikken  
på  
Frederiksværksgade 7  
og book en gratis  
vurdering  
Eller ring på 4824 2111

  
Solgt eller  
gratis.

**danbolig Hillerød**  
Frederiksværksgade 7 · 3400 Hillerød  
Tlf. 48 24 21 11 · CVR 40847898  
[danbolig.dk](http://danbolig.dk) · [hillerod@danbolig.dk](mailto:hillerod@danbolig.dk)

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA



# Vaccinationer

Fra den 2. oktober 2023 til den 15. januar 2024 kan man blive vaccineret mod influenza og covid-19 på:

## **Krone Apoteket**

Helsingørsgade 10  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 22 08 90

og

## **Frederiksborg Apotek**

Slotsarkaderne 122, Plan 2  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 56 00

Tidsbestilling skal ske på [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk)

## Månedens kunstner

I oktober og november udstiller det ene af GrønnegadeCentrets 2 malerhold, også kaldet Bendts malerhold.

Deltagerne har haft travlt med at male siden sidste udstilling, så der vil være meget nyt at se.

Udstillingen er startet.

*Vibeke Hansen*

## Sundhedsbasar

**Fredag den 6. oktober kl. 12.00-15.00**

**”Passer du godt på dig selv?”**

Der er ingen tilmelding, bare mød op og oplev en spændende og inspirerende dag med fokus på dig og det du har brug for at få svar på.

Tag gerne en nabo eller en pårørende med.

Se nærmere på [www.gronnegadecentret.dk](http://www.gronnegadecentret.dk).

*Sundhedsudvalget*

## Hjælp!

**Frivillige til at hjælpe med sceneopsætning**

Johnny og Tage mangler 2 frivillige til at hjælpe med at sætte scene op. Scenen sættes op flere gange hen over året, når der er arrangementer, fester, revy og enkelte foredrag.

Man kan kontakte Tage Wilken, tlf. 2789 7771.

*Anette Høyer*

**ULLERØD**  
**PIZZA**  
TLF. 48 26 12 42  
**FREDERIKSVÆRKSGADE 117**  
**3400 HILLRØD**



ÅBNINGSTIDER

Mandag lukket (undt. helligdage)

Tirsdag – lørdag 11:00 – 21:00

Søndag og helligdage 12:00 – 21:00



## Er du pårørende til en, der er syg?

*Så er der hjælp at hente!*

Mange mennesker vil i løbet af deres liv blive pårørende til et menneske med alvorlig eller kronisk sygdom. Og som vi bliver ældre, stiger sandsynligheden. Er du en af dem? Så kan det være, at du oplever forandringer og udfordringer i hverdagen.

At være pårørende kan være mange ting. Du kan være ægtefælle eller samlever, voksent barn, forælder, ven eller nabo. Du er også pårørende, hvis du har mistet en nærtstående.



Det er meget forskelligt hvordan pårønderollen opleves. Det afhænger helt af hvor tæt man er knyttet til den syge, og hvor mange ressourcer man har til at klare opgaven. Men generelt kræver det meget at være pårørende - både følelsesmæssigt og praktisk.

Hillerød Kommune tilbyder støtte og rådgivning af pårørende. Det betyder, at hvis du er borger i Hillerød og tæt på et menneske med alvorlig eller kronisk sygdom, er der hjælp at hente.

Som Hillerød Kommunes pårørendekonsulent vil jeg derfor invitere dig til at række ud, hvis du er pårørende og har brug for støtte. Måske ville det være godt med en snak? Måske ønsker du nogle redskaber til at mestre situationen? Jeg vil i hvert fald møde dig åbent, nysgerrigt og fordomsfrit, og der vil være plads til alle slags følelser - også de svære. Og bare rolig! Der vil også være plads til et grin og til gode historier - for det er jo også en vigtig del af fortællingen om dig og den, der er blevet syg.

Kontakt:

Marianne Voigt

Pårørendekonsulent

Telefon 7232-8037

*Du kan møde mig på Sundhedsbasaren.*

*Marianne Voigt*

## Foredrag

Torsdag den 12 oktober kl. 10.00 - 12.00

### Freds- og konfliktmægling ved Steen Clausen



Steen Clausen har siden sin barndom haft en særlig rolle som en mæglende person mellem mennesker, som er i konflikt.

Steen vil fortælle om sit liv som mægler dels herhjemme i kommuner, kirker og bestyrelser og dels i sit internationale engagement, som især udfoldede sig i forbindelse med Jugoslaviens opløsning.

Steen har undervist i freds- og konfliktløsning siden 1994 på arbejdspladser, på universitetet og i forsvaret.

I dag leder han Institut for Diapraxis sammen med sin hustru Lene Holmsgaard.

Den nuværende internationale situation og mulighederne for fredsmægling vil også blive berørt.

Pris for medlemmer foredrag, kaffe/the og kage **kr. 50,-** og for ikke-medlemmer **kr. 90,-**.

*Oplysningsudvalget*

## Efterårsmodeopvisning

Lørdag den 14. oktober kl. 14.00 – 16.00

Modetorretningen ”Ilse Lykke” kendt for smart design til voksne piger, kvalitet og moderate priser, vil stå for leverancen af efterårsnyheder.

Det lækre tøj vil traditionen tro blive fremvist af centrets egne frivillige, Marianne Nørgaard sidder ved flyglet.

Efter modeopvisningen vil der være mulighed for senere at købe tøjet. Som sædvanlig vil der være lotteri med fine præmier.

I pausen serveres hvidvin og kransekage.

Billetsalg via centrets billetsystem på hjemmesiden, Mobile Pay eller kontant i receptionen. Billetpris for medlemmer **kr. 90,-** for ikke-medlemmer **kr. 130,-**.

*Arrangementsudvalget*

## Motionsaktiviteter i Erantis

I fitnesslokalet Erantis findes der ud over gulvplads, hvor der kan dyrkes alle former for gymnastik bl.a. gå/løbebånd, cykler, romaskiner m.m. samt gymnastikremedier f. eks. hulahooping, bolde og håndvægte.

I januar er der 2 × åbent hus, den 2. og 4. tirsdag. Derefter sidste tirsdag i hver måned (undtagen juli og december pga. ferie) **kl. 13.30-14.30** er der introduktion, hvor alle maskiner gennemgås og nye motionister hjælpes til at finde det hold der passer til den enkeltes ønsker.

Erantis er et godt alternativ til andre fitnesscentre, blot er du her tilknyttet et hold og har derfor et fast tidspunkt til din træning. Du kan også komme to gange om ugen og være tilknyttet to forskellige hold.

Hver session varer en time.

Når du har fået anvist et hold, gives der besked til ansvarlig tovholder, så du kan bydes velkommen.

Den første måned betragtes som en prøveperiode og er gratis.

Medlemmer der benytter motionslokalet betaler **kr. 400,-** årligt.



## Motions aktiviteter i Erantis

### Mandage

08.00 - 09.00			
09.30 - 11.00	Maskiner / gulv	Grete Schram	50484918
11.00 - 12.30	Helle Godtved motion på madras	Gerda Hemmingsen	48265948
12.30 - 13.30	Maskiner	Agnete Dyhr Pedersen	30893426
14.00 - 15.30	Maskiner (ældresagen)	Günther og Heidi Helmich	24819113

### Tirsdage

08.00-09.00	Maskiner	Karen Faaborg	40231324
09.00-10.00	Gulv	Solveig Johansen	51836423
10.00-11.00	Gulv	Inger Olsen	30421310
11.00-12.00	Maskiner	Marianne Frederiksen	22758500
12.00-13.30	Maskiner	Gitte Møller Eriksen	24669756
14.00-15.00	Maskiner	Mogens Jensen	30490430
17.00-18.00			



<b>Onsdage</b>			
08.00 - 09.00			
09.00 - 10.00	Maskiner	Ernst Jensen	40576718
10.00 - 11.00	Gymnastik bånd med Helle Godtved	Kathe Rosenkvist	40871584
11.00 - 12.00	Maskiner	Henrik G. Schwensen	61694683
12.00 - 13.00	Maskiner	Inge Wind	21800111
13.00 - 14.00	Maskiner	mgl. tovholder	
<b>Torsdage</b>			
08.00 - 09.00	Maskiner	Karen Faaborg	40231324
09.00-10.00			
10.00 - 11.30	Gulv	Knud Larsen	48265762 61694439
11.30 - 13.00	Maskiner	Birthe Larsen	21762222
13.00 - 14.00	Maskiner	Brita Hansen	20647201
14.00 - 15.00	Maskiner	Jytte Nymark Jørgensen	29299315
15.00 - 16.30	Helle Gotved motion	Inger Kleemann	26279595



<b>Fredage</b>			
08.00 - 09.00	Maskiner	Poul Nielsen	25248175
09.00 - 10.00	Maskiner	Jens Mortensen	20265316
10.00-11.00	Maskiner	Gitte Møller Eriksen	24669756
11.00 - 12.00	Maskiner	Henrik G. Schwensen	61694683
12.30 - 14.00	Maskiner De fem tibetanere	Evelyn Niemann	26655751

**Hold på gulv: max 8 personer**

**Hold på maskiner: max 14 personer**



**Grønnegade  
Centret**

## Irsk aften

**Fredag den 20. oktober kl. 18.00**

”The Phoenix Irish Folk Band” spiller hovedsagligt irske folkesange, både traditionelle som mere moderne iblandet nogle amerikanske folkesange.



Det er centrets eget band der underholder, sanger Rory Dunne fra Irland, født i Dublins Temple Bar område, på harmonika Hans West Hansen, på banjo og guitar Lars Juul Rasmussen, på guitar Carsten Wind. Alle er rutinerede musikere, som hovedsagligt koncentrerer sig om det irske, med et afvekslende repertoire af både livlig og sjælfuld musik.

Inden koncerten serveres Irish Stew, 1 irsk øl og i pausen Irish Coffee. Billetsalg via centrets billetsystem på hjemmesiden, Mobile Pay eller kontant i receptionen fra den **27. september kl.10.00**

Pris alt inklusive **kr. 210,-.**

Ikke medlemmer **kr. 250,-.**

*Arrangementsudvalget*

## En hyldest til centret

Det var dog et brag af en fest, vi havde her med åbent hus. Det var virkelig flot med hele 4 musikgrupper, samt den fine og overskuelige måde, man havde sat alle de forskellige tilbud op.

Nu har jeg været i GrønnegadeCentret i over 20 år som frivillig, men er snart 100 år, så det er sket med det, men hvor jeg savner det, for der er nemlig en god stemning i vores dejlige center.

PS: Det var også flot med al den fine mad man fik. Der var både kaffe og kage, pølser og brød samt øl og vand. Det var da imponerende at man havde råd til det.

*Niels Hansen*

# Filmklubben



## Esthers orkester

Lørdag den 21. oktober kl. 14.00 - 17.00

Spilletid: 1 time og 33 minutter



Esthers Orkester er en rørende fortælling om et kærestepar og deres samlivs op- og nedture, fortalt gennem parrets første og sidste dag sammen. Esther er børnebogsforfatter og gennem sit arbejde møder hun Thomas. En dag vender deres liv pludselig på hovedet, og de må hver især påtage sig nye roller i livet. Filmen handler om en stærk, uperfekt og uforudsigelig kærlighedshistorie og hovedpersonerne konfronteres med emner som tiden, kærligheden og døden.

Medvirkende: Annika Aakjær, Johannes Lilleøre, Ulf Pilgaard, Peter Gantzler, Stina Ekblad.

Efter filmen er der mulighed for at hygge sig i caféen og tale med hinanden om, hvilke tanker den har sat i gang.

Pris for film, kaffe/the med kage **kr. 50,-**.

Billetter købes ved indgangen og der kan betales med MobilePay eller kontant med lige penge. **Betalingskort modtages ikke.**

Husk medlemskort til GrønnegadeCentret.

*Oplysningsudvalget*



## Foredrag

**Tirsdag den 24. oktober kl. 17.00 til 19.15**

”BLUE MIX”, Musikalsk tidsrejse fra 50érne, 60érne og 70érne med Kim Reinert og Jørgen Mosbæk.

**En tur ned ad memory lane**



*Jørgen Mosbæk og Kim Reinert*

**Musikalsk foredrag og fællessang**

om Blue Boys historie og deres musikalske venner

Blue Mix giver en musikalsk fortælling med fællessang om Blue Boys historie og deres musikalske venner. Vi skal høre udpluk fra Blue Boys store repertoire med mere end 100 pladeudgivelser og høre om nogle af de kunstnere, som har haft tætte bånd til Blue Boys. Blandt andet om John Mogensens periode i Blue Boys og samarbejdet med Four Jacks.

Kim Reinert spillede med Blue Boys som akkompagnatør på bas og guitar de sidste 17 år af Blue Boys 40-årige periode.

Billetter købes i receptionen og betales med MobilPay eller kontanter fra **onsdag den 4. til fredag den 20. oktober.**

Pris for medlemmer **kr. 50,-.**

Pris for ikke-medlemmer **kr.90,-.**

Der serveres et let traktement i pausen.

Arrangementet støttes af VELUX FONDEN

*Oplysningsudvalget*

## På tur med cykelgruppen

Tirsdag den 31.oktober kl. 10.00.

GrønnegadeCentrets cykelgruppe, der hver tirsdag kl.10.00 cykler ture i lokalområdet, inviterer cykelglade medlemmer med på tur



Vi følger med Jørgen Bohn til Flyverstenen i Gribskov og får fortællinger om de begivenheder, der fandt sted under 2. verdenskrig.

Mødested GrønnegadeCentret.

Turen varer ca. 2½ time.

Tilmelding ikke nødvendig.

*Cykelgruppen*

## Danseklub

Tidsskema mandage for GrønnegadeCentrets danseklubs hold.  
Sæson 2023 / 2024

Lokale	Dans	Uge	Tid	Klargøring	Oprydning
Rum C	<b>Lanciers</b>	1. og 3. uge	15.50 - 16.50	<b>Rum C</b> <i>Først ledigt fra 15.30</i> Musik fra anlæg i rum C	
Rum B+C	<b>Linedance</b> Lidt øvede og Øvede <u>sammen</u>	Alle uger	16.50 - 18.55	<b>Suppl. Rum B</b> Musik fra PC i A+B+C	
Rum A+B+C	<b>Standard</b> - og <b>Latindans</b>	Alle uger	19.00 - 20.00	Musik fra anlæg i rum C til B+C	Borde og stole på plads og lukning af Centret

*Hans Rosenkvist*

## Pop up aktivitet julebagning

**Søndag den 5. november kl. 10.15** er der JULEBAGNING for dem der godt kan lide at bage småkager.

Der er plads til 8 personer.

Det koster **kr. 100,-**. Billet købes i receptionen og betales i cafeen.

I prisen er der inkluderet et glas med tre forskellige slags småkager til at tage med hjem, kaffe og ostemad samt en lille anretning og en øl/vand eller 1 glas vin.

Småkagerne er til salg i GrønnegadeCentret.

Tilmelding fra **tirsdag den 10. oktober.**

*Hilsen Ida og Lone*



## Mortens aften

**Lørdag den 11. november kl. 18.00 – ca. 22.30**

Traditionen tro holder GrønnegadeCentrets Venner igen i år Mortensaftens fest. Festen er åben for alle.

Som sædvanlig serverer vi en menu med andebryst til hovedret.

Underholdningen bliver med musik, kærligheds sange og digte m.m. udført af nogle af centrets egne kunstnere.

Der vil også blive solgt amerikansk lotteri.



**Pris kr. 250,-. Billetsalg fra onsdag den 4. oktober kl. 10.00. til onsdag den 8. november kl. 14.00.**

Der kan købes billetter via centrets billetsystem på hjemmesiden, Mobil Pay eller kontant i receptionen.

God fornøjelse.



Vennernes kommende arrangementer i 2024:

Forårsfest lørdag den 24. februar.

Generalforsamling fredag den 22. marts.

Grundlovsbrunch onsdag den 5. juni.

Mortens aften den??

## GrønnegadeCentrets Venner en aktiv støtteforening

Husk når du støtter GrønnegadeCentrets Venner, så støtter du GrønnegadeCentret.

Medlemsskab koster **kr. 100,-** om året.

Medlemskontingent indbetales til Jyske Bank:

Reg.nr. 5064 konto 1403923

Eller kontant i centrets reception.

*GrønnegadeCentrets Venner*



KVINDELIGT & KLÆDELIGT

ØSTERGADE 6  
3200 HELSINGE  
TLF: 48 79 87 87

**HOS OS FÅR DU EN  
PERSONLIG OG ÆRLIG  
BETJENING**

BETTY BARCLAY  
BRANDEX  
GERRY WEBER  
MICHA  
SIGNATURE  
IN FRONT  
CISO  
GOZZIP  
POINT NEUF



## AUGUST JØRGENSEN

### ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed. Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.

Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente. Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefrie gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20.

## Månedens portræt Jytte Kronhede



Jytte er en ægte Hillerødborger. Hun er født på Kalvehavevej, flyttede til Løngangsgade, Mågevej, Slotsherrensvej og nu senest til Nyhusevej så den vestlige del af Hillerød kender hun endog særdeles godt.

Jytte blev født som ældste barn i en familie med en far, der var arbejdsmand og en mor der arbejdede hjemme og sørgede for alt det nødvendige for at familien med de efterhånden fire børn fungerede.

Jytte gik på Nyhuse Skole og kom senere til Frederiksborg Statsskole hvor hun sluttede med realeksamen.

Hun vidste ikke rigtig hvad hun havde lyst til at arbejde med, men da én foreslog hende at blive klinikassistent, slog Jytte til. Vigtigt var det at det blev et arbejde med børn, og det blev det sandelig også, for Jytte nåede at fejre 40-års jubilæum og mere til i Hillerød Kommunes Børnetandpleje.

Allerede som barn begyndte hun at spille på mandolin men det kedede hende, så hun skiftede til trompet og trompeten spillede hun på helt ind i voksenlivet. Som teenager kom hun med i orkesteret i De unges Idræt (DUI) - en forening som for længst er nedlagt.

På et tidspunkt kom Bjarne ind i orkesteret, han spillede trækbasun og de to fik et godt øje til hinanden, blev kærester og gift, og i 1971 kom deres søn Jan til verden.

Musik har altid fyldt meget i hjemmet, efter DUI blev det Stålværksorkestret, hvor begge ægtefæller spillede. Men så var Drabantgarden ude efter Bjarne og hans trækbasun, og det var jo et orkester kun for mænd, så Jytte lagde trompeten på hylden og spillede ikke længere i orkestersammenhænge.

Bjarne og Jytte ville rejse og opleve, så de gik tidligt på efterløn, men Jytte syntes nu at dagene var lidt vel lange, så da der ved et arrangement i Frederiksborghallen var en stand fra GrønnegadeCentret blev Jytte inviteret ned i Grønnegade for at se om der ikke der var et frivilligjob til hende.

Det blev rengøring først, men da man opdagede at hun havde siddet på kontor i tandplejen i hendes sidste arbejdsår, blev det mere kontorarbejde hun tog sig af. Da Bente Most kom til, tilbød hun Jytte fast ansættelse som kontordame, hvor hun skulle stå for medlemslister, regninger og andet kontorarbejde - og sådan gik det til at Jyttes pensionering ophørte og hun blev fastansat med Bente Most som leder og Anette Høyer i caféen. Når man regner denne ansættelse med, har Jytte faktisk været 50 år i Hillerød Kommunes tjeneste - det er der ikke mange der opnår!

Hun nåede at få Dronningens Fortjenstmedalje og har skam også været hos dronningen og takke for påskønnelsen.

GrønnegadeCentret var meget anderledes tidligere, der blev serveret varm mad hver dag som de omkringboende pensionister kunne komme og spise, og i huset var der både frisør, foddame og tandlæge.

I 2015 hvor Bente Most rejste overgik Jytte til at være en trofast og engageret frivillig igen. Hun kender huset ud og ind fordi hun gennem årene har været i bestyrelsen, været referent, har arbejdet med lokalebooking, arrangeret busture, arbejdet i caféen, i receptionen og i redaktionen.

Nu er de faste aftaler ophørt, men Jytte er heldigvis tilkaldevikar så hun kan ringes til, når det brænder på. Fra tid til anden bliver hun så opslugt af en god krimi eller slægtsroman at hun fuldstændig glemmer tid og sted, og på den måde når hun ikke altid alle de gode ting i GC som hun egentlig gerne vil deltage i.

Der skal dog også være tid til andre ting i Jyttes liv. Hun er meget glad for at strikke og senest er adskillige klude blevet strikket som håndklæder til GC. Mandag går hun tur med en vandregruppe og så skal der også være tid til sønnen og til venner.

Som Jytte siger, så er hun "lidt privat" og har ikke brug for en masse arrangementer og nye mennesker hele tiden - der skal også være stille dage til ro og hjemmehygge.

*Else Flydal*

## Kalender Oktober

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Side
06.	Fredag	Spiseklub	12.00	5
06.	Fredag	Sundhedsbasar	12.00-15.00	8
11.	Onsdag	Velkomstmøde	12.45-13.45	
12.	Torsdag	Foredrag Freds og konfliktmægling	10.00-12.00	10
13.	Fredag	Stjernes kud	17.30	5
14.	Lørdag	Modeopvisning	14.00-16.00	10
20.	Fredag	Irsk aften	18.00	15
21.	Lørdag	Film Esthers orkester	14.00-17.00	16
24.	Tirsdag	Aftenforedrag Blue Mix	17.00-19.15	17
27.	Fredag	Stegt flæsk	17.30	5
31.	Tirsdag	Cykelgruppen	10.00	18
31.	Tirsdag	Info møde motion	13.30-14.30	



## Åben øver efteråret

Musik – åben øver	Dag	Tid
Husorkester	Alle onsdage i oktober	11-12
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 5. oktober	11-12
Grønne Evergreen	Tirsdag den 17. oktober	14-15
Greenstreet Country	Torsdag den 26. oktober	11-12
Husorkester	Alle onsdage i november	11-12
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 2. november	11-12
The Phoenix Irish Folk Band	Fredag den 17. november	11-12
Grønne Evergreen	Tirsdag den 21. november	14-15
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 30. november	11-12
Husorkester	Onsdag den 6. december	11-12
Greenstreet Country	Torsdag den 7. december	11-12